

Lettre de distribution du samedi 14 décembre 2019 à la ferme Vandame, à Villiers-le-Bâcle

numéro
141

L'édito, les nouvelles de nos agriculteurs partenaires,
en dernière page, produits distribués aujourd'hui & prochaines distributions

l'édito
du mois

Joyeuses Fêtes !!!

Pas d'édito ce mois-ci...

En attendant le retour de ce petit moment de lecture privilégié, nous vous proposons d'imaginer les raisons possibles de cette absence remarquée.

- Nos éditorialistes sont-ils en grève, pour sensibiliser les lecteurs sur l'allongement du temps de bénévolat, ou la baisse du montant des retraites accordées aux bénévoles associatifs ?

- Sont-ils occupés à profiter du Black-Friday-Cyber-Monday-Wonder-Expense-Day ou autre offre de promotion "exceptionnelle" et néanmoins hebdomadaire ?

- Sont-ils bloqués sur le quai de la gare à Madrid, de retour de la COP25, en raison des mouvements sociaux qui paralysent la SNCF ?

**JOYEUSES
FÊTES**

D'ici là, l'ensemble du CA de l'AMAP des Jardins de Ceres vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année.

En espérant vous retrouver en pleine santé dès la prochaine distribution de janvier et tout de suite après, lors de notre Assemblée Générale ordinaire annuelle.



Prenez dès aujourd'hui de bonnes résolutions !

Voici des gestes simples qui vous permettent d'agir pour l'environnement :

FABRIQUEZ VOTRE DÉCO

La déco faite maison est généralement **plus économique, plus écologique...** et tellement plus sympa. À base de pommes de pin, de branchages, de belles pierres, il est simple d'avoir **une décoration originale et authentique**. Des milliers d'idées fourmillent sur Internet.

PENSEZ RÉUTILISABLE

Pour la vaisselle, les couverts, les serviettes de table, les nappes : **évittez le jetable**. C'est un peu plus de travail, mais c'est tellement mieux pour la nature.

OFFREZ DES CADEAUX DU CŒUR

La véritable valeur d'un cadeau est dans le cœur de celui qui l'offre... **Offrir un savoir, une présence, une aide, un bon repas, un service, plutôt qu'un bien matériel, c'est un plaisir et un beau moment partagé.**

ACHETEZ LOCAL ET DE SAISON

Les artisans, producteurs et commerçants de notre région ont **tellement de beaux produits à vous proposer**. Que ce soit pour des cadeaux originaux ou pour préparer vos repas, **acheter local et de saison** c'est aussi éviter l'émission excessive de gaz à effet de serre pour le transport.

FAITES LE TRI D'HIVER

En décembre, la production de déchets augmente dans chaque foyer... Plus encore que le reste de l'année, **pensez à bien trier.**

**Rappel : Assemblée Générale de l'Amap
samedi 18 janvier 2020
à partir de 16h00 (émargement)
à la Maison pour Tous de la Tête-Ronde
de Villiers-le-Bâcle**

Ferme Vandame et Fournil

Le blé est désormais semé ainsi que le triticale et les féveroles. Presque tout est prêt pour l'année prochaine ! Le maïs ayant été récolté il y a peu, il faut à présent déposer du compost pour accueillir les betteraves à sucre, le sarrasin et les féveroles qui vont lui succéder. Les betteraves devraient alimenter une nouvelle filière bio française. Jusqu'alors cette filière n'existait qu'en Allemagne, en Suisse et en Autriche. En France, premier producteur de betterave sucrière d'Europe, une filière bio permettrait de fournir un débouché aux fermes bio, de lever un frein à la conversion en bio et de relocaliser l'approvisionnement en sucre bio (<https://www.produire-bio.fr/articles-pratiques/une-nouvelle-filiere-pour-un-sucre-de-betterave-bio-equitable-en-region-hauts-de-france/>).

Début décembre, une convention de partenariat a été signée entre Terre et Cité et la Banque Populaire pour accompagner les agriculteurs dans la compréhension de leur impact climatique et la mise en œuvre de mesures concrètes. Dans ce

cadre et grâce au financement octroyé, Manu et Cristiana envisagent une action de compensation carbone en plantant des haies dans les champs. Ce qui sera très utile aussi pour favoriser la biodiversité sur le plateau et abriter la faune sauvage.

A la distribution du samedi 14 décembre, Cristiana et Serge vendront de la tarte salée et des soupes faites maison, en soutien à Adeline de l'Association Cultureuil ; elle a en effet besoin d'une carriole pour sa librairie itinérante qui rayonne entre Yvelines et Essonne.

Six contrats « brioches » sont encore disponibles jusqu'au 10 janvier. « Vous n'allez pas me laisser ça ! ». Le contrat pain est clos.

Au moins 60 parts de pommes de terre sont à souscrire avant le 31 janvier. A vos chéquiers ! Cette souscription précoce permettra à Manu, Serge et Cristiana de choisir les variétés de pommes de terre les plus goûteuses.

Josyane R. pour le groupe ferme Vandame

Légumes de Serge Coussens

Chères Amapiennes, Chers Amapiens,
Il pleut mais les réserves d'eau sont encore en deçà pour la saison après la sécheresse de ces derniers mois.

Qu'à cela ne tienne, carottes, betteraves, patates douces oignons et salades ornent nos paniers pour le meilleur. Le meilleur, c'est aussi ce que pensent les chevreuils qui s'invitent à dîner dans la parcelle de Serge, malgré la nouvelle clôture. Ils raffolent des scaroles "pain de sucre", surtout la partie sommitale. Ils en font des scaroles "galette".

Du côté de la distribution, "ça roule" tout en sourire. Le système mis en place l'année dernière semble bien fonctionner et compris des amapiens. Pour rappel, les légumes sont à transborder des cagettes aux paniers qui sont généralement prêts,

pour les premiers, sur le coup des 10 heures les samedis hors distribution AMAP. "Ça roule" aussi du côté de la distribution de pain, bien que nous ayons constaté, de-ci de-là un pain qui reste.

Lors de la prochaine distribution AMAP du 14 décembre, Serge organise sa traditionnelle soupe aux potirons dont les fruits de la vente seront redistribués à Adeline de l'Association Cultureuil (voir l'article Ferme Vandame).

Avant de se quitter pour mieux se retrouver samedi prochain, le groupe Légume d'hiver vous rappelle qu'il y aura une distribution intermédiaire le 4 janvier 2020.

Laurent T. pour le groupe légumes d'hiver

Photo : Serge et le groupe



Volailles et Oeufs de Charles Monville

Comme le craignait Charles et annoncé dans le bulletin de novembre, il ne lui sera pas possible d'assurer tous les contrats ce 14 décembre, suite à l'intrusion dans la nuit du 10 au 11 novembre de "prédateurs à deux pattes". Seule une cinquantaine de contrats (sur 120) seront disponibles. Charles nous propose une redistribution en janvier et février.

Il est toutefois possible (comme le stipule le contrat) de faire fonctionner la clause de solidarité envers notre producteur.

Merci de prendre contact au stand. Nous comptons sur votre soutien et votre compréhension.

Richard C. pour le Groupe Volailles

Huiles de Colza et Tournesol

Les contrats huiles biologiques de colza et huile de tournesol à nouveau disponibles !

C'est une bonne nouvelle pour l'AMAP. Nous le devons à Thomas CIROU, du GAEC de la ferme, qui a repris le matériel de Christophe LECUYER (ancien producteur d'huile de l'AMAP), l'a complété et installé sur la ferme familiale. Il n'est pas besoin de présenter la famille CIROU et le GAEC de la Ferme, nos partenaires pour de nombreux produits !

Lors de cette distribution du 14 décembre, vous avez la possibilité de goûter aux deux huiles et ainsi d'en apprécier les qualités. Thomas CIROU, présent sur le stand, peut répondre à vos questions sur la production. Le contrat pourra être souscrit sur

AMAPJ début janvier et la première distribution se fera en février puis en juin, septembre et décembre. Les huiles seront disponibles en bouteille de verre (réutilisable ensuite) ou en vrac. Dans ce cas, il faudra prévoir des contenants de 1L. Vous pourrez reprendre les bouteilles de l'ancien contrat (avec Christophe) sur lesquelles on fixera de nouveaux bouchons.

Jeannie M. pour le groupe huile

Les tarifs :

- Tournesol : Bouteille 1L : 7€, Pochon 5L : 28€, vrac par litre : 5.40€

- Colza : Bouteille 1L : 7,50€, Pochon 5L : 30€, vrac par litre : 5.80€

Cresson de Jean-Michel Lesage

Voici quelques nouvelles de notre producteur de cresson, Jean Michel Lesage.

L'année 2020 signera sa fin de carrière, une carrière longue commencée à 17 ans avec son père. Il a pu être à son compte à l'âge de 28 ans. Malgré de nombreuses séances de kiné, les maux de dos ne le quittent plus et il ne peut plus porter de charges lourdes (par exemple, couvrir les bassin avec des bâches) et doit donc se faire aider.

Il quittera ses fonctions fin 2020. Comme il n'est que locataire de ce terrain, il fallait donc trouver un



repreneur au risque de voir cette cressonnière abandonnée... sans doute à des chasseurs ! C'est chose faite. Il a trouvé une personne intéressée et jeune. Souhaitons qu'il puisse s'installer sans difficultés. Nous suivrons bien-sûr son parcours en espérant qu'il sera intéressé par les valeurs de l'AMAP.

Nous vous souhaitons une belle fin d'année amapienne et de belles recettes avec les produits

de nos producteurs.

Le groupe Cresson

Photo : Distribution un jour de neige de 2018

Groupe Lien et covoiturage

Vous souhaitez rechercher/proposer un covoiturage, vous êtes dans l'impossibilité de retirer votre commande lors d'une distribution, contactez facilement les AMAPiens proches de chez vous via l'adresse-mail géographique correspondant à votre zone d'habitation (sur le site de l'AMAP, rubrique Communiquons puis Distributions).

Si vous ne disposez pas d'accès, contactez le 06 07 58 85 64.

Légumes de Jérôme Bonament

Avant les quelques jours de vacances que va prendre Jérôme, il lui faut encore s'occuper de ses serres.

Avec les pluies et le vent, les bâches se sont remplies et les arceaux sont à redresser. Il faut démonter une partie des câbles, repositionner des arceaux et resserrer les câbles... Bref, du travail en

plus qui, avec la fatigue, n'est pas le bienvenu. De plus les grèves vont imposer des temps de transport plus importants. Donc toute la famille attend la semaine de Noël avec impatience. Pour la dernière livraison de l'année 2019, le panier sera sur le thème des soupes et gratins.

Le groupe légumes de Jérôme Bonament

Initiative : « les jardins de l'espoir »

A l'approche des fêtes de Noël, Cristiana et Manu ont la gentillesse d'accueillir, comme l'an dernier, l'association « les jardins de l'espoir » qui tiendra un stand de vente d'artisanat au profit d'un village de Madagascar et de son école.

Pensez à vos cadeaux de Noël. Rendez-vous dans la boulangerie.

Pour en savoir plus sur l'association : <https://jardinsdelespoir-malagasy.org/>

Produits distribués et contrats à souscrire aujourd'hui

Pré acheté par contrat : Champignons – Viande & jus de pomme – Pommes de terre – Farine – Pain & Brioches – Poulets & oeufs – Produits laitiers de vache – Fromages de chèvre – Pâtes – Farine de sarrasin – Légumes de J. Bonament – Légumes de S. Coussens – Huiles d'olive et noisettes

Contrats à souscrire : Viande & jus de pomme – Champignons – Fromages de chèvre – Farine de Sarrasin – Cresson et confiture – Légumes secs – Pâtes – Produits laitiers de vache (Urgent, avant le 20 décembre) – Pommes de terre et Farine – Légumes d'hiver de J. Bonament

Contactez les référents si les contrats ne sont plus visibles sur AmapJ

Prochaines distributions : le samedi à 14h30, à la ferme Vandame

**Prochaine distribution le samedi 18 janvier 2020 (suivie de l'AG),
puis les 29/02, 28/03, 25/04, 16/05, 13/06, 04/07, 19/09, 17/10...**

Merci de ne pas stationner dans l'entrée de la ferme Vandame.

Les rendez-vous des Jardins de CERES

Producteurs :

- **samedi 18 janvier, 16h30** : Assemblée Générale de l'Amap des Jardins de Ceres

Venez nombreux pour le bilan annuel, le renouvellement du CA et la rencontre avec nos producteurs.

Presse - le jour de la distribution, retrouvez et achetez à l'accueil :



Le numéro du mois (et celui du mois précédent s'il a été diffusé après la distribution) du mensuel « L'âge de faire » traitant de sujets d'Écologie, de Citoyenneté et de Solidarité est disponible à l'accueil.

retrouvez cette lettre et les précédentes sur le site internet des Jardins de Cérés, à la rubrique L'association / Les bulletins d'information (<http://lesjardinsdeceres.net/spip.php?article28>)