Les Jardins de Ceres
AMAP

ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN DE L'AGRICULTURE PAYSANNE

en Mairie de Villiers le Bâcle - Place de la Mairie
91190 VILLIERS LE BACLE
Répondeur : 06 82 65 93 99
http://www.lesjardinsdeceres.net
mail : **contact@lesjardinsdeceres.net**

Lettre de distribution du samedi 09 janvier 2016 à la ferme Vandame, à Villiers-le-Bâcle

numéro 102

L'édito, les nouvelles de nos agriculteurs partenaires, en dernière page, produits distribués aujourd'hui & prochaines distributions

L'édito du mois

A nous de jouer...

*Le Conseil d'Administration de l'Amap vous souhaite, à vous et à vos familles, une **très bonne année 2016**.*
*Nous vous donnons rendez-vous pour notre assemblée générale annuelle le **dimanche 24 janvier à 14h30** pour venir échanger sur la vie de votre association et avec nos partenaires producteurs.*

Le 28 novembre dernier, en période d'ouverture de la COP21, tracteurs et vélos en provenance de Notre Dame des Landes faisaient leur entrée à Versailles et s'installaient devant le château pour un banquet.

convergence devant le chateau de Versailles

Cette halte était initialement prévue sur le plateau de Saclay, pour rappeler les enjeux de défense des terres agricoles qui nous unissent. La mise en place de la zone de sécurité autour de Villiers le Bâcle a malheureusement interdit ce projet initial. Les panneaux « ZAD » installés à l'entrée de Villiers ont peut être eu de quoi inquiéter... La place d'armes devant le château de Versailles s'est révélée une heureuse solution de repli et une belle tribune pour dénoncer les grands projets inutiles qui avancent, comme chaque année, au détriment de l'environnement : à Notre Dame des Landes, à Saclay, à Sivens, à Gonesse, à Roybon, en Seine et Marne pour les villages « Nature », dans la plaine de Montesson, etc.

En 2016 encore il faudra continuer à se mobiliser pour tenter de préserver les terres agricoles. Les enjeux de la COP21 devraient nous inciter à revenir à des comportements plus sobres dans nos modes de consommation, consommation de denrées et d'énergie bien entendu, mais aussi consommation de terres nourricières.

Avec la démarche Amap nous sommes très certainement dans la bonne direction. Nous pouvons constater une évolution croissante et positive de ces démarches « alternatives » depuis 10 ans maintenant. Aujourd'hui la multiplication des « Alternatiba », des films comme « Demain », comme « Autrement », participent à une communication plus large de ces idées et des expériences « alternatives » réussies. Nos interrogations, réflexions, inflexions, par rapport à la trajectoire de

notre société, sont rendues nécessaires par l'échec que nous constatons des nombreuses politiques qui nous sont appliquées, en particulier celles qui participent au dérèglement climatique. Ce constat d'échec nous impose finalement de réfléchir vite, et par nous même, à d'autres modes de vie et de consommation, tout simplement à nous engager.

Très bonne année amapienne, et donc militante, à tous !

Au plaisir de vous retrouver le 24 janvier !

Le CA

Ferme Vandame

Depuis 2005, Cristiana et Manu et nous même avons expérimenté une petite quinzaine de variétés de pommes de terre (Merci David, pour la mémoire des variétés plantées). Mais savez-vous qu'il existe plus de 4000 variétés comestibles de ce tubercule originaire des Andes tropicales (Bolivie, Pérou, Equateur) ? Elles ont été sélectionnées au cours des siècles pour leur goût (plus ou moins sucré), la texture de leur chair (de molle à ferme), leur forme (les cœurs que glane Agnès Varda, les longues, les rondes,...), leur couleur (les noires, les violettes, les rouges pétantes,…). Les chercheurs dénombrent aussi 100 à 180 espèces sauvages, trop amères pour être mangées. Avec la quinoa, la pomme de terre fait partie des plantes résistantes au froid qui poussent sur le haut des versants andins et sur l'Altiplano, entre 3500 et 4200 mètres d'altitude. De nombreuses variétés sont conservées dans des fermes ou des communautés et n'ont jamais vu un marché. Elles sont échangées contre les plantes qui poussent à plus basse altitude (le maïs par exemple) et sont offertes lors de mariages ou autres cérémonies.

pommes de terre variées...

La pomme de terre est la plante la plus produite au monde après le riz et le blé. Plus de 2 milliards de personnes en mangent dans le monde et elle est très importante en terme de sécurité alimentaire (souvenez-vous de la Grande Famine en Irlande au milieu du XIXème siècle causée, entre autres, par le mildiou un parasite de la pomme de terre). La Chine, le plus grand consommateur de pomme de terre, pense que 50% de la production supplémentaire dont elle aura besoin dans les 20 ans à venir, proviendra de la pomme de terre.

Source : Centre International de la Pomme de terre, Pérou. (http://www.cipotato.org).

Josyane R.

Rappel : Le contrat « pomme de terre & farine » est en ligne pour souscription !

Légumes de Jérôme Bonament

Jérôme Bonament a pu prendre les (seuls) 15 jours de vacances qu'il s'accorde annuellement. Cette pause a fait grand bien à toute la famille ! Le travail en ce début d'année comprend notamment le nettoyage sous les serres et le désherbage des carottes qui y restent. Les week-ends sont relativement plus calmes en cette période (ce sont les mots de Jérôme), mais quand on l'écoute bien, on comprend en fait qu'il ne s'arrête guère puisque ce sont les semis qui arrivent (choux raves, par exemple, pour commencer). Cette longue période presque tiède ne porte pas trop préjudice à ses cultures, il a fallu cependant couper de la roquette qui parfois devenait buissonnante sous les serres. La salade pousse bien et pourrait s'annoncer pour février. Vous souvenez-vous de la phacélie ? Eh bien ça y est, elle a été broyée, puis mélangée à du compost de vache, et enfin le terrain a été labouré sur 20 cm de profondeur - surtout pas plus pour ne pas étouffer les micro-organismes qui seraient envoyés davantage en profondeur. Le gel est attendu : cela permettrait d'aplanir le terrain plus facilement, le labour se désagrégeant sous l'effet du froid. Sinon il faudra passer la herse rotative au printemps. Nous aurons encore de bons légumes d'hiver à cette distribution, mais peut-être sans betteraves car les campagnols ont festoyé de la moitié de ce qui devait être récolté.

Julliette C..

Pâtes de la ferme Cirou (Nouveau)

Du nouveau au GAEC de la Ferme (Françoise, Bernard, Thomas et Romain Cirou) que l'on connaît pour la viande !

Ce projet de production de pâtes présenté par Thomas lors de la visite dans le Perche en 2015 voit donc maintenant le jour et c'est un vrai plaisir pour ceux qui ont eu l'occasion de les goûter.

Il s'agit d'une filière complète du semis de blé aux assiettes, dont voici les différentes étapes :

- Production de blé dur à la ferme.
- Stockage puis mouture avec le moulin à meule en granit avec ventilation type Astrier, ne provoquant pas d'échauffement de la mouture et préservant le germe.
- Façonnage en pâte par une presse extrudeuse (coquillette, fusilli, macaroni, tagliatelle, lasagne).
- Séchage statique par un cycle long à basse température (35°c) pour obtenir un produit sec à conservation longue.

Pour le moment, seules les coquillettes et fusillis sont disponibles dans le contrat

Ce samedi, Thomas Cirou vous propose un achat hors contrat de pâtes qui vous permettra de les goûter (limité à un paquet par famille), et le groupe pâtes vous propose la souscription d'un contrat pour la période de février à juillet 2016.

l'extrudeuse en action...

Vous pourrez également souscrire un contrat pour la période de Février à Juillet 2016 auprès du stand accueil.

Le groupe Pâtes,

Françoise, Laurence, Olivier, Benoit

Fromages de Chèvre

Voyez ces chevreaux, à Gabveaux, tout nouveaux, pour vous souhaiter la Bonne Année !

Les naissances ont commencé dès le mois de décembre, pour une douzaine de chèvres, et se poursuivront en janvier. Cette période allongée de cabrinage, toujours délicate, représente beaucoup de travail pour Philippe.

Mais tout va bien à Gabveau et cela lui permet, cette année, de nous apporter des fromages dès le mois de février. Ainsi, nous pouvons réouvrir la souscription pour le contrat 2015-2016, et livrer les fromages supplémentaires dès la distribution de février

Sylvie L.

non, je ne suis pas une peluche

même pas peur !

Rappel : comme prévu, en 2016, plus de sachets plastiques. Pensez bien à apporter vos contenants !

Les réunions du conseil d'administration sont ouvertes à toutes et à tous, prochain CA le 14 janvier puis les 15/02, 17/03, 11/04, 19/05, 13/06 Pour y participer, contactez nous : 06 82 65 93 99

Ferme Fontaine Sainte-Colombe - Produits laitiers

Depuis cet été, notre producteur Jean-Jacques Boudin est très fatigué ; voilà pourquoi nous ne l'avons pas vu lors de la dernière distribution (il se fait accompagner par Anne, dépose les produits et repart sans attendre car il faut s'occuper des bêtes).

Il a eu cet automne et ce début d'hiver beaucoup de soucis avec les vaches, avec 2 césariennes, 1 étranglement, une perte d'œil, 1 insuffisance respiratoire... En ce moment, il attend 2 vêlages et espère que ce sera OK. Mais tous ces tracas provoquent un stress dont il se passerait bien.

Jean-Jacques constate cependant que le positif de cet état de fatigue a provoqué une remise en cause globale et qu'Anne et lui pensent à un changement d'orientation pour la ferme.

En attendant ces changements dont Jean-Jacques nous parlera bientôt, la ferme continue de tourner, au ralenti car c'est l'hiver : les animaux restent à l'abri même si le temps est trop doux ; la production est divisée par 2, les 30 vaches ne sont d'ailleurs pas traites un soir sur 2, elles ne sortiront pas au pré avant le 20 mars.

Et Jean-Jacques nous transmet ces vœux : que cette année 2016 soit génératrice de joie, bonheur et progrès pour tous !

Blandine R.

Produits distribués et contrats à souscrire aujourd'hui

Pré acheté par contrat : Produits laitiers de vache – Champignons (à partir de 15h) – Viande & jus de pomme – Fromages de chèvre – Pommes de terre & Farine – Poulets & oeufs – Pain & Brioches – Légumes d'hiver

Contrats à souscrire : Huile d'olive – Huiles de tournesol et colza – Produits laitiers de vache – Viande & jus de pomme – Sel – Miel & fondants – Champignons – Cresson – Tisanes et Aromates – Pain – Pommes de terre & Farine - Pâtes (nouveau) – Fromages de chèvre (nouveau)

Prochaines distributions : le samedi à 14h30, à la ferme Vandame

Prochaine distribution le samedi 13 fevrier 2016,
puis les samedi 12/03, 09/04, 14/05, 11/06, 02/07 (partielle).

Les rendez-vous des Jardins de CERES

***Producteurs* :**

- Le 24 janvier à 14h30 : Assemblée Générale des Jardins de CERES
A la salle de la Tête Ronde, Maison pour Tous de Villiers
Voir la rubrique "Edito" de cette lettre.

***Vie du territoire* :**

- Le 8 janvier à 20h30 : projection du documentaire : "Autrement (avec des légumes)"
Organisée par l'AMAP : "la réalisatrice Anne Closset nous emmène dans les coulisses de ces réseaux de citoyens « mangeurs » et producteurs qui s'organisent à l'échelle locale comme européenne pour faire bouger les lignes agricoles et alimentaires"
Au cinéma de Gif sur Yvette
Plus d'info sur : http://miramap.org/Autrement-avec-des-legumes.html

Vous recherchez un covoiturage et ne disposez pas d'accès Internet, ou ne trouvez pas d'offre vous convenant sur le site de covoiturage? Vous êtes dans l'impossibilité de retirer votre commande lors d'une distribution ?
Contact : **groupe-liens@lesjardinsdeceres.net** et au numéro : 06 07 58 85 64 (laissez un message)